

Веселые старты

Варианты проведения соревнований:

- 1) Участники делятся на две команды, для выявления сильнейшей команды.
- 2) Участвующие команды делятся по группам, после занятия первого и второго мест (или только первые места в группах) группах выходят в серию плей-офф на выбывание. Для выхода с группы требуется занять первое и второе место. За победу в конкурсе в групповом этапе начисляют три очка, за ничью одно очко.

Серия плей-офф состоит из 3 конкурсов, если одна команда побеждает 2 раза, то третий конкурс не проводится, он проводится лишь для выявления сильнейших в данном противостоянии.

Групповой Этап---Полуфинал---Игра за 3 место---Финал

Делятся на 4 группы, после занятий первого места выходят в полуфинал, при победе команда проходит в финал, проходит игра за 3 место, затем финал.

Вариант №2

Участники делятся на две равные команды, и выделяют сильнейших.

Конкурсы:

- 1) Эстафета кто быстрее?
- 2) Эстафета с мячами. Дриблинг с баскетбольным мячом.
- 3) Эстафета с волейбольными мячами, зажав мяч между ног пройти дистанцию.
- 4) Эстафета метр за метром.
- 5) Бег в мешках
- 6) Прыжки на скакалке
- 7) Эстафета с обручем
- 8) Эстафета кто быстрее пронесет теннисный мяч на ракетки
- 9) Эстафете кто мяч над головой (Передавать)
- 10) Эстафета мяч под ногами (Прокатить)
- 11) Эстафета «Паук»