

## **Принято**

На заседании педагогического совета  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Западнодвинская средняя  
общеобразовательная школа №2»  
с учётом мнения Родительского комитета  
Учреждения и Совета старшеклассников  
Протокол №3 от 11.01.2021г.

## **Утверждено**

Приказ № 4/2 от 13.01.2021г.  
Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Западнодвинская средняя  
общеобразовательная школа №2»  
О.В.Леденцова /



# **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Западнодвинская средняя общеобразовательная школа №2»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Западнодвинская средняя общеобразовательная школа №2» (далее – Режим занятий, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с

--Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»,

- Приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020г. N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями от 20.11.2020г.),

- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящий локальный акт устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Учебного плана дополнительного образования детей, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком, годовым календарным планом и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

2.2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня..

2.3. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе календарного учебного графика, учет мнения совета обучающихся, совета родителей, профсоюзного комитета Образовательного учреждения.

2.4. Учебный год в Образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.8. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в Образовательном учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

3.2. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

3.3. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.4. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5 Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 08 часов 30 минут.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью 20 минут.

3.7. Расписание звонков для 1-х классов:

1 полугодие

1 урок: 08.30 – 9.05

2 урок: 9.25 – 10.00

Динамическая пауза: 10.00-10.40

3 урок: 10.40 – 11.15

4 урок: 11-30 - 12.05(в сентябре, октябре проводится занятие в игровой форме)

2 полугодие

1 урок: 08.30 – 9.10

2 урок: 9.30 – 10.10

Динамическая пауза: 10.10-10.50

3 урок: 10.50 – 11.30

4 урок: 11.40 - 12.20

5 урок: 12.30-13.10

3.8 Расписание звонков для 2-11 классов

1 урок: 08.30 – 9.15

2 урок: 9.25 – 10.10

3 урок: 10.30 – 11.15

4 урок: 11.30- 12.15

5 урок: 12.25 - 13.10

6 урок: 13.30 -14.15

7 урок: 14.25- 15.10

3.8.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.9 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

3.10 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 -11 классов - не более 7 уроков. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная у.неделя,не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 – 11	34

3.11.В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы и классы универсального обучения, а также осуществляется обучение по индивидуальному учебному плану. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

3.12. При проведении занятий по иностранному языку, технологии и информатике, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

3.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз .

3.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии ( по отдельному плану).

4.2. На базе Образовательного учреждения организован летний отдых обучающихся (работает ЛОУ «Радуга», лагерь труда и отдыха, организуются многодневные походы для обучающихся).

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Образовательного учреждения регламентируется приказом по Образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Особенности организации образовательного процесс в дистанционном формате.**

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.